

Утверждаю  
заведующий МБДОУ «Детский сад  
комбинированного вида № 15 «Родничок»  
Тельтевская Н.В

Режим подготовительной группы для детей с 6-7 лет

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой. спокойные игры.	7.00 -8.35
• Утренняя гимнастика,	8.05 – 8.15
• Завтрак, подготовка к завтраку	8.35 – 8.50
• игры	
• Непосредственно- образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.30 – 11.00
• Второй завтрак	10.10
• Подготовка к прогулке, прогулка на участке детского сада	10.55 – 12.35 12.35 – 12.55
• Подготовка к обеду, обед	13.00 – 15.00
• Подготовка к дневному сну, сон	15.00 – 15.15
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.15
• полдник	15.15 – 16.25
• Игры	15.20- 15.50
• Непосредственно- образовательная деятельность	16.30 – 16.45 16.50 – 19.00
• Подготовка к ужину, ужин	
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	

