

Утверждаю
заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 «Родничок»
Тельтевская Н.В

Режим 1 младшей группы для детей с 2-3 лет

• Прием детей, осмотр старшей медицинской сестрой.	7.00 - 8.00
• Утренняя гимнастика, спокойные игры.	8.10 - 8.20 8.30 - 9.00
• Завтрак, подготовка к завтраку	9.10 - 9.20
• Непосредственно- образовательная деятельность	9.30- 9.40
• Второй завтрак	9.40 - 11.10
• Подготовка к прогулке. Прогулка.	11.30 - 12.00
• Подготовка к обеду, обед	12.15 - 15.00
• Подготовка к дневному сну, сон	15.00- 15.20
• Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры	15.20- 15.30 15.30-16.00
• полдник	
• Игры	16.00- 16.10
• Непосредственно - образовательная деятельность	16.10 - 16.25
• Игры	16.25 - 16.50
• Подготовка к ужину, ужин	
• Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.50 - 19.00