

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА 2022-2023 учебный год.

Принято на педагогическом совете
От 30.05.2022 года. Протокол № 4

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 “Родничок”»
Тельтевская Н.В.
Приказ № от

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	1 МЛАДШАЯ ГРУППА	2 МЛАДШАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ ГРУППА	СТАРШАЯ ГРУППА	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА	Компенсирующей направленности
1	Прием на воздухе, осмотр, игры	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15	7.00 – 8.00	7.00 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
	Гигиенические процедуры	8.20- 8.35	8.25- 8.35	8.25- 8.35	8.25- 8.40	8.25- 8.40	8.25- 8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.35 – 8.50	8.35 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50	8.40 – 8.50
4	Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.50 – 9.35	8.50 – 9.35	8.50- 9.35	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
5	Непосредственно образовательная деятельность	9.30 – 9.40	9.30 – 9.45	10.00 – 10.20	10.30 – 10.55	11.00 – 11.30	11.30 – 12.00
6	Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.40 – 11.15	9.35 – 11.30	9.35 – 11.45	9.30 – 12.15	9.30 – 12.20	9.30 – 12.15
8	Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.45	11.30 – 11.50	11.45 – 12.15	12.15 – 12.30	12.30 – 12.35	12.15 – 12.30
9	Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30	12.00 – 12.35	12.15 – 12.40	12.30 – 13.00	12.35 – 13.05	12.30 – 13.00
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 - 15.00	13.00 - 15.00	13.05 - 15.00	13.00 - 15.00
11	Подъем, полдник	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00	15.00
12	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.25 – 16.30	15.30 – 16.30	15.25 – 16.30
13	Подготовка к ужину, ужин	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30	16.30
14	Игры, самостоятельная деятельность детей	До 17.00	До 17.00	До 17.00	До 17.10	До 17.10	До 17.10
15	Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00	17.10 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 «Родничок»»

Тельтевская Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2022– 2023 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	1 МЛАДШАЯ ГРУППА
Прием на воздухе, осмотр, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.20
Гигиенические процедуры	8.20- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры	8.50 – 9.35
2 завтрак	9.30
Прогулка: Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 11.15
Физкультурные, музыкальные занятия, рисование, лепка, аппликация	9.30 – 9.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем, полдник	15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 «Родничок»»

Тельтевская Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2022 – 2023 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	2 МЛАДШАЯ ГРУППА
Прием на воздухе, осмотр, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры	8.25- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку	8.50 – 9.35
2 завтрак	9.30
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 11.30
Физкультурные, музыкальные занятия, рисование, лепка, аппликация	9.40 – 9.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Подъем, полдник	15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 «Родничок»»

Тельтевская Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2022 – 2023 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	СРЕДНЯЯ ГРУППА
Прием на воздухе, осмотр, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры	8.25- 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку	8.50- 9.35
2 завтрак	9.30
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 11.45
Физкультурные, музыкальные занятия, рисование, лепка, аппликация	10.00 – 10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Подъем, полдник	15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 «Родничок»»

Тельтевская Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2022 – 2023 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	СТАРШАЯ ГРУППА
Прием на воздухе, осмотр, игры	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры	8.25- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку	8.50 – 9.30
2 завтрак	9.30
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 12.15
Физкультурные, музыкальные занятия, рисование, лепка, аппликация	10.30 – 10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, полдник	15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 «Родничок»»

Тельтевская Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2022 – 2023 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	Компенсирующей направленности
Прием на воздухе, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры	8.25- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку	8.50 – 9.30
2 завтрак	9.30
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 12.20
Физкультурные, музыкальные занятия, рисование, лепка, аппликация	11.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Подъем, полдник	15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 15 «Родничок»»

Тельтевская Н.В.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА на 2022 – 2023 учебный год

МЕРОПРИЯТИЯ	ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА
Прием на воздухе, осмотр, игры	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Гигиенические процедуры	8.25- 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, занятиям, выход на прогулку	8.50 – 9.30
2 завтрак	9.30
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.35 – 12.20
Физкультурные, музыкальные занятия	10.30 – 10.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 - 15.00
Подъем, полдник	15.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30
Игры, прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00